Forever Lite Ultra Vaniglia

#470



Forever Lite Ultra si inserisce perfettamente nel tuo programma Forever per migliorare il tuo stile di vita.

Forever Lite Ultra completa un nuovo modo di pensare grazie alle nuove tecnologie e ti aiuta a mantenere uno stile di vita e un'alimentazione equilibrati.

Due porzioni al giorno di Forever Lite Ultra, preparate con latte scremato come da istruzioni, forniscono approssimativamente il 100% della dose giornaliera consigliata di vitamine e minerali come indicato sulla tabella nutrizionale.

Forever Ultra lite è un ottimo alimento addizionato, lo potrai abbinare alla tua routine di allenamento e gestione del peso. Contiene proteine di origine vegetale.

Lite Ultra è anche parte integrante del programma F.I.T., migliorerà il tuo benessere e ti aiuterà in una gestione del peso efficace e costante!

PER MANTENERSI IN FORMA

PUNTI DI FORZA...

- Ottimo per una dieta a basso contenuto di carboidrati
- Gusto vaniglia
- Il contenuto della confezione è sufficiente per la preparazione di circa 15 porzioni

CERTIFICAZIONI

Kosher, Halal, gluten free, adatto a vegetariani*

*Contiene vitamina D prodotta dalla lana di pecora, ma per il resto non contiene ingredienti di origine animale.

CONTENUTO

375 g. - Circa 15 misurini per confezione

Valori Nutrizionali

Porzione: 1 misurino (25 g).
Porzioni per confezione: circa 15 misurini.

	100 g** polvere	Per porzione 25 g con 300 ml di latte scremato	%VNR*
ENERGIA	1606 KJ/384 Kcal	846 KJ/201 Kcal	10%
Grassi	12 g	3.9 g	6%
di cui saturi	0 g	0.3 g	1.5%
Carboidrati	25 g	20 g	8%
di cui zuccheri	8 g	16 g	18%
Fibre	4 g	1 g	-
Proteine	52 g	24 g	48%
Sale	2.6 g	1 g	17%
Vitamina A	892 µg	226 µg	28%
Vitamina D	3 µg	0.8 µg	16%
Vitamina E	24 mg	6 mg	50%
Vitamina C	160 mg	43 mg	54%
Tiamina	2 mg	0.6 mg	55%
Riboflavina	0.56 mg	0.8 mg	57%
Niacina	31 mg	8 mg	50%
Vitamina B6	2.35 mg	0.8 mg	57%
Acido Folico	340 µg	112 µg	56%
Vitamina B12	1.6 µg	2.8 µg	112%
Biotina	100 µg	33 µg	66%
Acido Pantotenico	7.6 mg	3.5 mg	58%
Calcio	76 mg	406 mg	51%
Potassio	2085 mg	1022 mg	51%
Magnesio	614 mg	187 mg	50%
Ferro	27.6 mg	7 mg	50%
Zinco	14.8 mg	5.2 mg	52%
Rame	2 mg	0.5 mg	50%
Manganese	4 mg	1 mg	50%
Selenio	69.6 µg	20 µg	36%
Iodio	300 µg	168 µg	112%

**VNR = Valori Nutritivi di Riferimento*
- VNR non determinati.
*** Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/ 2000 kcal)*

SEGUE

FOREVER®

PER MANTENERSI IN FORMA

INGREDIENTI

Proteine isolate della **soia** (proteine isolate della **soia**, lecitina di **soia**), preparato tipo crema vegetale in polvere (olio di girasole, maltodestrina, amido, mono- e digliceridi, fosfato tricalcico), fruttosio, aroma vaniglia (maltodestrina, aroma naturale, fosfato tricalcico, colorante (caramello)), fosfato tripotassico, frutto-oligosaccaridi, fosfato trisodico, addensante (gomma guar), ossido di magnesio, miscela di proteasi (miscela di proteasi, maltodestrina), lecitina di **soia** in polvere, edulcorante (sucralosio), carbonato di calcio, acido ascorbico (vitamina C), fumarato ferroso, acetato di D-alfa tocoferile (vitamina E, amido, agente antiagglomerante (biossido di silicio)), niacinamide (vitamina B3), ioduro di potassio (ioduro di potassio, fosfato bicalcico), ossido di zinco, solfato di manganese, biotina (vitamina B8, fosfato bicalcico), D-calcio pantotenato (vitamina B5), palmitato di retinile (vitamina A, saccarosio, gomma d'acacia, amido, fosfato tricalcico, antiossidante (DL-alfa tocoferolo)), solfato rameico, lievito di birra (**frumento** e **orzo**), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), colecalciferolo (vitamina D, amido, saccarosio, olio di cocco, ascorbato di sodio, antiossidante (DL-alfa tocoferolo), agente antiagglomerante (biossido di silicio)), riboflavina (vitamina B2), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), selenito di sodio, cianocobalamina (vitamina B12, mannitolo). **Per gli allergeni**: vedere gli ingredienti in grassetto. **Senza glutine**.

ISTRUZIONI PER L'USO

Frullare o mescolare 1 misurino raso (25 g) con 300 ml di latte scremato o un'altra bevanda (bevanda di soia o acqua). Agitare bene prima dell'uso. Tenere ben chiuso. Conservare in un luogo fresco, asciutto e buio. Non utilizzare se la confezione è strappata o danneggiata.

AVVERTENZE

Il prodotto non deve essere considerato come sostituto di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Quando il prodotto viene impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica, questa deve essere nutrizionalmente adeguata e abbinata ad uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, si consiglia di sentire il parere del medico.

FOREVER®



BENEFICI DEGLI INGREDIENTI

VITAMINA A

contribuisce:
+ al normale metabolismo del ferro
+ al mantenimento di membrane mucose normali
+ al mantenimento di una pelle normale
+ al mantenimento della capacità visiva normale
+ alla normale funzione del sistema immunitario
+ interviene nel processo di specializzazione delle cellule

VITAMINA D (VITAMINA D3)

+ interviene nel processo di divisione delle cellule
contribuisce a/al/alla normali/e:
+ assorbimento/utilizzo del calcio e del fosforo
+ livelli di calcio nel sangue
+ normale funzione del sistema immunitario
inoltre contribuisce al mantenimento:
+ di ossa normali
+ della normale funzione muscolare
+ di denti normali

VITAMINA C

contribuisce alla normale formazione del collagene
per la normale funzione:
+ dei vasi sanguigni
+ delle ossa
+ delle cartilagini
+ delle gengive
+ della pelle
+ dei denti
contribuisce inoltre:
+ al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario
+ al normale metabolismo energetico
+ al normale funzionamento del sistema nervoso
+ alla normale funzione psicologica
+ alla normale funzione del sistema immunitario

Forever Lite Ultra Vaniglia
#470

PER MANTENERSI IN FORMA

+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
+ accresce l'assorbimento del ferro

TIAMINA (VITAMINA B1)
contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ funzione psicologica
+ funzione cardiaca.

RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)
contribuisce:
+ al normale metabolismo energetico
+ al normale funzionamento del sistema nervoso
+ al mantenimento di membrane mucose normali
+ al mantenimento di globuli rossi normali
+ al mantenimento di una pelle normale
+ al mantenimento della capacità visiva normale
+ al normale metabolismo del ferro
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

ACIDO PANTOTENICO (VITAMINA B5)
contribuisce:
+ al normale metabolismo energetico
+ alla normale sintesi e al normale metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ a prestazioni mentali normali

VITAMINA E
+ contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

NIACINA (NIACINAMIDE)
contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ funzione psicologica

inoltre contribuisce:
+ al mantenimento di membrane mucose normali
+ al mantenimento di una pelle normale
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

VITAMINA B6
contribuisce al/alla normale:
+ sintesi della cisteina
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ metabolismo dell'omocisteina
+ metabolismo delle proteine e del glicogeno
+ funzione psicologica
+ formazione dei globuli rossi
+ funzione del sistema immunitario

inoltre contribuisce:
+ alla riduzione della stanchezza dell'affaticamento
+ alla regolazione dell'attività ormonale

(FOLATO) ACIDO FOLICO
contribuisce:
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ interviene nel processo di divisione delle cellule

contribuisce al/alla normale:
+ sintesi degli amminoacidi
+ emopoiesi
+ metabolismo dell'omocisteina
+ funzione psicologica
+ funzione del sistema immunitario

VITAMINA B12
contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ metabolismo dell'omocisteina
+ funzione psicologica
+ formazione dei globuli rossi
+ funzione del sistema immunitario

PER MANTENERSI IN FORMA

Forever Lite Ultra Vaniglia

#470

BIOTINA

contribuisce:
+ al normale metabolismo energetico
+ al normale funzionamento del sistema nervoso
+ al normale metabolismo dei macronutrienti
+ alla normale funzione psicologica
+ al mantenimento di capelli normali
+ al mantenimento di membrane mucose normali
+ al mantenimento di una pelle normale

POTASSIO

contribuisce al/alla normale:
+ funzionamento del sistema nervoso
+ funzione muscolare
+ contribuisce al mantenimento di una normale pressione sanguigna

CALCIO

contribuisce al/alla normale:
+ coagulazione del sangue
+ metabolismo energetico
+ funzione muscolare
+ neurotrasmissione
+ funzione degli enzimi digestivi

inoltre:
+ interviene nel processo di divisione e di specializzazione delle cellule

ed è necessario per il mantenimento di:
+ ossa normali
+ denti normali

FERRO

contribuisce al/alla normale:
+ funzione cognitiva
+ metabolismo energetico
+ formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
+ trasporto di ossigeno nell'organismo
+ funzione del sistema immunitario
+ contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ interviene nel processo di divisione delle cellule

MAGNESIO

contribuisce:
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ all'equilibrio elettrolitico
+ al normale metabolismo energetico
+ al normale funzionamento del sistema nervoso
+ alla normale funzione muscolare
+ alla normale sintesi proteica
+ alla normale funzione psicologica
+ al mantenimento di ossa normali
+ al mantenimento di denti normali

ZINCO

contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo acido-base
+ metabolismo dei carboidrati
+ funzione cognitiva
+ sintesi del DNA
+ fertilità e alla normale riproduzione
+ metabolismo dei macronutrienti
+ metabolismo degli acidi grassi
+ metabolismo della vitamina A
+ sintesi proteica
+ funzione del sistema immunitario

contribuisce al mantenimento:
+ di ossa normali
+ di capelli normali
+ di unghie normali
+ di una pelle normale
+ di normali livelli di testosterone nel sangue
+ della capacità visiva normale
+ contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
+ interviene nel processo di divisione delle cellule

RAME

contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ pigmentazione dei capelli
+ trasporto di ferro nell'organismo
+ pigmentazione della pelle
+ funzione del sistema immunitario

contribuisce:
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
+ al mantenimento di tessuti connettivi normali

Forever Lite Ultra Vaniglia
#470

PER MANTENERSI IN FORMA

SELENIO
contribuisce:
+ alla normale spermatogenesi
+ al mantenimento di capelli normali
+ al mantenimento di unghie normali
+ alla normale funzione del sistema immunitario
+ alla normale funzione tiroidea
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

IODIO
contribuisce al/alla normale:
+ funzione cognitiva
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ produzione di ormoni della tiroide e alla norale funzione tiroidea
+ contribuisce al mantenimento di una pelle normale

MANGANESE
contribuisce:
+ al normale metabolismo energetico
+ al mantenimento di ossa normali
+ alla normale formazione del tessuto connettivo
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo