Forever Fast Break

#520



Forever Fast Break è un delizioso modo di soddisfare il palato mentre la propria dieta si arricchisce di proteine e fibre.

Questa squisita barretta al burro di arachidi ricoperta di cioccolato ti renderà più facile la gestione dei pasti in funzione del controllo del peso. Le fibre favoriscono benefici effetti fisiologici e aiutano a ridurre il senso di fame. Forever Fast Break fornisce 3 g. di fibre in un delizioso formato croccante.

Completa di 11 g. di proteine, questa barretta favorisce la sensazione di sazietà. Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare. Le proteine contenute equivalgono quasi a quelle presenti in due uova.

Arricchita di vitamine e minerali, questa barretta aiuta a raggiungere i propri obiettivi in materia di benessere e fitness.

Questa barretta energetica può aiutarti a controllare il tuo peso come parte di una dieta a calorie controllate e di un programma di esercizi fisici.

PER MANTENERSI IN FORMA

PUNTI DI FORZA...

- Al delizioso gusto di burro d'arachidi croccante
- 11 g. di proteine per barretta
- Snack comodo e pratico
- Ogni barretta apporta solo 220 Kcal

CERTIFICAZIONI

Kosher, Halal, gluten free, adatto a vegetariani

CONTENUTO

56 g. per barretta

Valori Nutrizionali

Confezione da 12 barrette (peso netto 672 g)
PORZIONE: 1 barretta (56 g)

	100 g	*VNR%	56 g	*VNR%
ENERGIA	1650 KJ/393 Kcal	20%	924 KJ/220 Kcal	11%
Grassi	16 g	23%	9 g	13%
di cui saturi	8,9	45%	5,0 g	25%
Carboidrati	46 g	18%	26 g	10%
di cui zuccheri	27 g	30%	15 g	17%
Fibre	5,4 g	-%	3 g	-%
Proteine	20 g	39%	11 g	22%
Sale	0,98 g	16%	0,55 g	9%
Vitamina A	1340 µg	167,5%	751 µg	93,8%
Vitamina E	14 mg	120,5%	8,1 mg	67,5%
Vitamina C	64 mg	80,4%	36 mg	45,0%
Tiamina	1,6 mg	145,5%	0,90 mg	81,8%
Riboflavina	1,8 mg	128,6%	1,0 mg	71,4%
Niacina	21 mg	133,8%	12 mg	75,0%
Vitamina B6	2,1 mg	150,0%	1,2 mg	85,7%
Acido Folico	429 µg	214,3%	240 µg	120,0%
Vitamina B12	4,3 µg	172,0%	2,4 µg	96,0%
Biotina	80 µg	160,8%	45 µg	90,0%
Acido Pantotenico	8,9 mg	148,3%	5,0 mg	83,3%
Calcio	892,9 mg	111,6%	500 mg	62,5%
Magnesio	429 mg	114,3%	240 mg	64,0%
Ferro	15,5 mg	111,0%	8,7 mg	62,1%
Zinco	13 mg	134,5%	7,5 mg	75,0%
Rame	2,1 mg	210,0%	1,2 mg	120,0%
Manganese	2,5 mg	125,0%	1,4 mg	70,0%
Selenio	38 µg	68,2%	21 µg	38,2%
Cromo	43 µg	107,3%	24 µg	60,0%
Molibdeno	94 µg	187,6%	53 µg	105,0%
Iodio	188 µg	125,0%	105 µg	70,0%

**VNR -Valori Nutritivi di Riferimento*
- VNR non stabilito
Valori di Riferimento per un adulto medio (8400KJ/2000 Kcal)
Conservare in un luogo fresco e asciutto.
Non conservare a temperature superiori ai 27°C.

SEGUE

FOREVER®

PER MANTENERSI IN FORMA

INGREDIENTI

Rivestimento al gusto di cioccolato al **latte** [zucchero, olio di palmisti frazionato, **latte** scremato, **latte** intero, cacao, olio di palma, emulsionante (lecitina di **soia**), vaniglia], sciroppo di riso integrale biologico, pepite di **soia** (proteine isolate della **soia**, amido di riso), caramello [sciroppo di tapioca, acqua, zucchero, olio di palmisti modificato, **latte** scremato in polvere, umettante (glicerolo), proteine concentrate del siero di **latte**, aroma naturale, correttore di acidità (citrato di sodio), emulsionante (lecitina di girasole), sale, addensante (carragenina)], miscela di vitamine e di minerali [citrato di calcio, ossido di magnesio, fosfato bicalcico, acido ascorbico, gluconato di zinco, bisglicinato ferroso, dl-alfa tocoferil acetato, niacinamide, beta-carotene, vitamina A palmitato, gluconato di rame, calcio d-pantotenato, biotina, manganese citrato, piridossina cloridrato, riboflavina, tiamina mononitrato, ioduro di potassio, sodio selenato, acido folico, cianocobalamina, cloruro di cromo, sodio molibdato], burro di **arachidi**, fruttosio, addensante (gomma arabica), **arachidi**, umettante (glicerolo vegetale), farina di **arachidi**, olio di **arachidi**, aroma naturale, sale marino.

CONSIGLI SUGLI ALLERGENI

Per gli allergeni, vedere gli ingredienti in **grassetto**. Fabbricato in uno stabilimento che utilizza anche **uova**, **frutta a guscio** e prodotti a base di **frumento**.

FOREVER®



BENEFICI DEGLI INGREDIENTI

VITAMINA A

contribuisce:
+ al normale metabolismo del ferro
+ al mantenimento di membrane mucose normali
+ al mantenimento di una pelle normale
+ al mantenimento della capacità visiva normale
+ alla normale funzione del sistema immunitario
+ interviene nel processo di specializzazione delle cellule

VITAMINA C

contribuisce alla normale formazione del collagene
per la normale funzione:
+ dei vasi sanguigni
+ delle ossa
+ delle cartilagini
+ delle gengive
+ della pelle
+ dei denti

contribuisce inoltre:
+ al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario
+ al normale metabolismo energetico
+ al normale funzionamento del sistema nervoso
+ alla normale funzione psicologica
+ alla normale funzione del sistema immunitario
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
+ accresce l'assorbimento del ferro

Forever Fast Break
#520

PER MANTENERSI IN FORMA

TIAMINA (VITAMINA B1)
contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ funzione psicologica
+ funzione cardiaca

RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)
contribuisce:
+ al normale metabolismo energetico
+ al normale funzionamento del sistema nervoso
+ al mantenimento di membrane mucose normali
+ al mantenimento di globuli rossi normali
+ al mantenimento di una pelle normale
+ al mantenimento della capacità visiva normale
+ al normale metabolismo del ferro
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

BIOTINA
contribuisce:
+ al normale metabolismo energetico
+ al normale funzionamento del sistema nervoso
+ al normale metabolismo dei macronutrienti
+ alla normale funzione psicologica
+ al mantenimento di capelli normali
+ al mantenimento di membrane mucose normali
+ al mantenimento di una pelle normale

ACIDO PANTOTENICO
contribuisce:
+ al normale metabolismo energetico
+ alla normale sintesi e al normale metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ a prestazioni mentali normali

VITAMINA E
+ contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

NIACINA (NIACINAMIDE)
contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ funzione psicologica

inoltre contribuisce:
+ al mantenimento di membrane mucose normali
+ al mantenimento di una pelle normale
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

VITAMINA B6
contribuisce al/alla normale:
+ sintesi della cisteina
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ metabolismo dell'omocisteina
+ metabolismo delle proteine e del glicogeno
+ funzione psicologica
+ formazione dei globuli rossi
+ funzione del sistema immunitario

inoltre contribuisce:
+ alla riduzione della stanchezza dell'affaticamento
+ alla regolazione dell'attività ormonale

(FOLATO) ACIDO FOLICO
contribuisce:
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ interviene nel processo di divisione delle cellule

contribuisce al/alla normale:
+ sintesi degli amminoacidi
+ emopoiesi
+ metabolismo dell'omocisteina
+ funzione psicologica
+ funzione del sistema immunitario

VITAMINA B12
contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo energetico

PER MANTENERSI IN FORMA

Forever Fast Break
#520

VITAMINA B12
+ funzionamento del sistema nervoso
+ metabolismo dell'omocisteina
+ funzione psicologica
+ formazione dei globuli rossi
+ funzione del sistema immunitario

SELENIO
contribuisce:
+ alla normale spermatogenesi
+ al mantenimento di capelli normali
+ al mantenimento di unghie normali
+ alla normale funzione del sistema immunitario
+ alla normale funzione tiroidea
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

IODIO
contribuisce al/alla normale:
+ funzione cognitiva
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea
+ contribuisce al mantenimento di una pelle normale

CALCIO
contribuisce al/alla normale:
+ coagulazione del sangue
+ metabolismo energetico
+ funzione muscolare
+ neurotrasmissione
+ funzione degli enzimi digestivi

inoltre:
+ interviene nel processo di divisione e di specializzazione delle cellule

ed è necessario per il mantenimento di:
+ ossa normali
+ denti normali

FERRO
contribuisce al/alla normale:
+ funzione cognitiva
+ metabolismo energetico
+ formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
+ trasporto di ossigeno nell'organismo
+ funzione del sistema immunitario
+ contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ interviene nel processo di divisione delle cellule

MAGNESIO
contribuisce:
+ alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
+ all'equilibrio elettrolitico
+ al normale metabolismo energetico
+ al normale funzionamento del sistema nervoso
+ alla normale funzione muscolare
+ alla normale sintesi proteica
+ alla normale funzione psicologica
+ al mantenimento di ossa normali
+ al mantenimento di denti normali

ZINCO
contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo acido-base
+ metabolismo dei carboidrati
+ funzione cognitiva
+ sintesi del DNA
+ fertilità e alla normale riproduzione
+ metabolismo dei macronutrienti
+ metabolismo degli acidi grassi
+ metabolismo della vitamina A
+ sintesi proteica
+ funzione del sistema immunitario

contribuisce al mantenimento:
+ di ossa normali
+ di capelli normali
+ di unghie normali
+ di una pelle normale
+ di normali livelli di testosterone nel sangue
+ della capacità visiva normale
+ contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
+ interviene nel processo di divisione delle cellule

Forever Fast Break
#520

PER MANTENERSI IN FORMA

RAME
contribuisce al/alla normale:
+ metabolismo energetico
+ funzionamento del sistema nervoso
+ pigmentazione dei capelli
+ trasporto di ferro nell'organismo
+ pigmentazione della pelle
+ funzione del sistema immunitario

contribuisce:
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
+ al mantenimento di tessuti connettivi normali

CROMO
contribuisce:
+ al normale metabolismo dei macronutrienti
+ al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue

MOLIBDENO
+ contribuisce al normale metabolismo degli amminoacidi solforati

MANGANESE
contribuisce:
+ al normale metabolismo energetico
+ al mantenimento di ossa normali
+ alla normale formazione del tessuto connettivo
+ alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo